

Další kontakty, kde můžete nalézt pomoc nebo radu

V případě akutních obtíží se rodič i sám žák může obrátit **na Linku bezpečí**: tel: 116 111, ZDARMA, anonymní, nonstop

Osobně lze navštívit krizová centra pro děti s bezplatnou péčí, např.: **Dětské krizové centrum**, Cílkova 796/7, Praha 12, tel.: 241 480 511, 777 664 672, e-mail: ambulance@дитеkrize.cz

Rodičovská linka, která poskytuje krizovou pomoc: www.rodicovskalinka.cz, tel: 606 021 021, e-mail: pomoc@rodicovskalinka.cz

Národní krizové linky (bezplatné), celostátní působnost: Linka bezpečí: tel.: 116 111, (nonstop), ZDARMA, pomoc pro děti, mládež a studující do 26 let

Linka pro rodinu a školu: tel.: 116 000 nonstop), ZDARMA, pomoc dospělým ohledně dětí (pro rodiče, příbuzné, učitele, vychovatele)

Linka první psychické pomoci: tel.: 116 123, (nonstop), ZDARMA (krizová pomoc pro dospělé)

Linka pomoci obětem a svědkům trestných činů, obětem domácího násilí (Bílý kruh bezpečí): tel.: 116 006, (nonstop), ZDARMA

Národní linka pro odvykání: tel.: 800 350 000, ZDARMA, pomoc pro lidi se závislostí na alkoholu, drogách, gambling apod.

Jednotka specializované péče pro poruchy příjmu potravy Psychiatrické kliniky VFN (PPP PK VFN), Ke Karlovu 11, Praha 2, tel.: 224 965 353

Dětská psychiatrická klinika, V úvalu 84/1, Praha 5, tel.: 224 433 400

Krizové centrum RIAPS, Chelčického 842/39, Praha 3, krizová intervence a psychologická podpora: tel: 222 580 697, 222 586 768

Síť **organizace STOB** (redukce váhy – programy pro rodiny) Fórum zdravé výživy: www.fzv.cz

Poruchy příjmu potravy: **Anabell**: <http://www.anabell.cz/cz/nabizime/linka-anabell>, <http://www.anabell.cz/cz/pobocky>

Centrum Locika, Umělecká 588/6, Praha 8, pomoc dětem, které zažívají násilí v rodině jako přímé oběti nebo svědci: <https://www.centrumlocika.cz>

Podrobnější přehled specializovaných služeb pro děti a dospívající: <https://nevypustdusi.cz/kde-hledat-pomoc/>

LINKY BEZPEČÍ – přehled linek bezpečí a důvěry: www.psychportal.cz/linky-duvery/

Tísňové linky

- Hasičský záchranný sbor – 150
- Zdravotnická záchranná služba – 155
- Policie České republiky – 158
- Tísňová linka – 112
- Městská policie – 156